

## 宝彩有菜の著作一覧

| 番号 | 題名                               | 出版社    | 発刊日     |
|----|----------------------------------|--------|---------|
| 29 | 「まあいいかあ」                         | 廣濟堂出版  | 2006.11 |
| 28 | 「リラックス系プチ瞑想術」(だいわ文庫)             | 大和書房   | 2006.05 |
| 27 | 「なりたい自分になれる」                     | 大和書房   | 2005.08 |
| 26 | 「5分間で新しい自分になれる本」(文庫)             | 廣濟堂出版  | 2005.02 |
| 25 | 「大丈夫だゾウの教え」                      | 廣濟堂出版  | 2005.01 |
| 24 | 「気楽なさとり方 10のステップ」(+ $\alpha$ 文庫) | 講談社    | 2004.01 |
| 23 | 「あなたがいてくれてありがとう」                 | 廣濟堂出版  | 2004.01 |
| 22 | 「10年後の私に贈る本」                     | 河出書房新社 | 2003.12 |
| 21 | 「好きな人」に愛されるコツ                    | 大和書房   | 2003.11 |
| 20 | 「”泣きたい日”の夜に読む本」(王様文庫)            | 三笠書房   | 2003.07 |
| 19 | 「あなた、本当はすごいんです！」                 | すばる舎   | 2003.05 |
| 18 | 「もっと気楽に生きるコツ」                    | 大和書房   | 2002.09 |
| 17 | 「5分間で新しい自分になれる本」                 | 廣濟堂出版  | 2002.08 |
| 16 | 「1分間で心がすっきり晴れる本」(王様文庫)           | 三笠書房   | 2002.05 |
| 15 | 「悩み」を「幸せ」に変えちゃう本                 | PHP研究所 | 2002.02 |
| 14 | 「のんびり子育て」ならうまくいく！                | PHP研究所 | 2001.12 |
| 13 | 「オーロラ姫と水晶の伝説」                    | PHP研究所 | 2001.01 |
| 12 | 「人生が楽しくなるちょっとした考え方」              | 大和書房   | 2001.09 |
| 11 | 「幸せになる」という気持ちが大切です。              | 大和書房   | 2001.02 |
| 10 | 「今すぐ始める 自分のちからをひきだす本」            | 大和書房   | 2000.09 |
| 9  | 「気楽なさとり方 心がどんどん晴れる」              | 日本教文社  | 2000.08 |
| 8  | 「なれたらいいなっ」                       | PHP研究所 | 2000.07 |
| 7  | 「気楽なさとり方 般若心経の巻」                 | 日本教文社  | 1999.06 |
| 6  | 「今日からはじめる自分づくり」                  | 大和書房   | 1999.04 |
| 5  | 「さとりの方程式」                        | 日本教文社  | 1998.01 |
| 4  | 「今日、自分を少し変えてみる」                  | 大和書房   | 1998.04 |
| 3  | 「続 気楽なさとり方」                      | 日本教文社  | 1997.01 |
| 2  | 「気楽なさとり方」                        | 日本教文社  | 1997.01 |
| 1  | 「なりたい自分になれる」                     | 大和書房   | 1996.01 |